protalk
Kurse Seminare Workshops für
gehirn-gerechtes Lernen Lehren Leiten

Birkenbihl-Lehrgang Modul 2

GRUNDLAGEN UND HINTERGRÜNDE

nach Vera F. Birkenbihl

protalk ist das führende Zentrum für gehirn-gerechtes Lernen & Lehren. Seit 20 Jahren bieten wir Kurse und Ausbildungen an, bis hin zur international anerkannten Zertifizierung. Lassen Sie sich auf Ihrem Lernweg durch zwei von Vera F. Birkenbihl persönlich zertifizierte Birkenbihl-Trainer® begleiten.

ONLINE-SEMINAR
8. NOV. 2026

kompetent **praxisnah** **gehirn-gerecht**

+41 (0)71 383 33 38
seminare@protalk.ch

Karin Holenstein

Karin Holenstein ist Autorin, Lehrerin und zertifizierte Birkenbihl-Trainerin®. Als Lehrerin und blickt sie auf einen über dreissigjährigen Erfahrungsschatz im Umfeld von öffentlichen und privaten Schulen zurück. Sie begleitet Lernende in verschiedenen Fächern und wendet dabei diverse Birkenbihl-Methoden® konsequent und mit Erfolg an. Karin Holenstein ist international die Lehrperson mit dem grössten Erfahrungsschatz beim Lernen und Lehren von Sprachen mit der Birkenbihl-Methode®. Seit 2003 leitet sie neben ihrer Arbeit als Lehrerin auch Birkenbihl-Seminare und Lehrgänge.

Stefan Holenstein

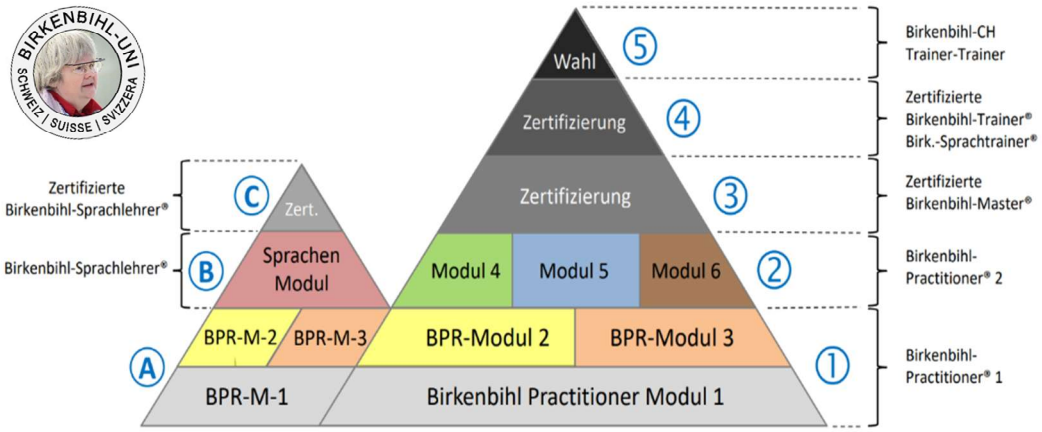
Stefan Holenstein ist Wirtschaftsinformatiker, diplomierter Erwachsenenbildner und zertifizierter Birkenbihl-Trainer®. Er arbeitet seit 1996 in anspruchsvollen Führungspositionen grosser Unternehmen. Ausbildungen in den Bereichen Führung, Coaching (ICF/Professional Certified Coach) und Projektleitung runden sein Profil ab. Auch er wurde ab 2001 persönlich von Vera F. Birkenbihl ausgebildet und arbeitet seit 2003 selbst als Coach und Seminarleiter. Neben den bekannten Birkenbihl-Methoden® liegt sein Schwerpunkt in den Management-Themen von Vera F. Birkenbihl.

Birkenbihl-Methoden aus erster Hand

Karin und Stefan Holenstein wurden ab 2001 von Vera F. Birkenbihl persönlich ausgebildet und haben bis zu ihrem Tod sehr eng mit ihr zusammenarbeitet. 2007 wurden beide von ihr zu Birkenbihl-Trainern® zertifiziert. Als Referenten-Duo verfügen die beiden über einen unvergleichlichen Erfahrungsschatz. Als Seminarteilnehmer/in profitieren Sie von über 40 Jahren Erfahrung. Lernen Sie von den direkten Nachfolgern von Vera F. Birkenbihl.

Birkenbihl-Methoden® live erleben und, wenn Sie dies möchten, eine Zertifizierung erlangen

Zielgruppe: Lehrpersonen aller Stufen, Heilpädagoginnen, Nachhilfelehrer, Eltern, Lehrlingsbetreuer, Erwachsenenbildner, Teamleiterinnen und Selbstlerner.



Modul-Inhalte

In diesem Seminar sehen Sie «hinter die Kulissen» und befassen sich mit den Grundlagen und Hintergründen der in Modul 1 gelernten Techniken. Zudem wenden Sie diese Techniken auch im Rahmen dieses Seminartages aktiv an, denn Übung macht den Meister.

- Wissen und Können als zwei Bereiche des Lernens
- Verschiedene Intelligenzkonzepte
- «Der Lernberg» als eine Metapher von Vera F. Birkenbihl und die dazugehörende Doppelcheckliste
- Neuro-Mechanismen wecken und gehirn-gerecht lernen bzw. lehren
- Imitation u. Spiegelneuronen
- Goethe-Denk Technik

Die einfach erklärten Hintergründe aus der Gehirnforschung und die Metaphern, die sich auf das Lernen u. Lehren beziehen, werden Ihnen einige Aha-Erlebnisse bescheren und machen die Lernprozesse besser begreifbar. In Zukunft werden Sie den Lern- bzw. Lehrstoff gehirn-gerecht aufbereiten können und Lerntechniken gezielt auswählen.

Ausblick

Am 28. November findet ein weiteres Birkenbihl-Seminar online statt, das die WQS-Technik nach Birkenbihl beinhaltet. Weitere Module folgen (siehe www.protalk.ch).

Seminarverlauf

- 09:00 Eintritt in das Online-Seminar – mit Austauschmöglichkeit
- **09:30 – 12:15 Grundlagen & Hintergründe der Birkenbihl-Strat. (inkl. Pause)**
- 12:15 – 13:30 Mittagspause (ebenfalls mit Austauschmöglichkeit)
- **13:30 – 17:00 Grundlagen & Hintergründe der Birkenbihl-Strat. (inkl. Pause)**

Teilnahme aus Ihrem Zuhause/Büro

Das Modul wird live als Online-Seminar und in Hochdeutsch durchgeführt:

- Auf unserer professionellen Plattform können wir miteinander kommunizieren, uns also «sehen», «hören». Und vor allem werden Sie aktiv mitmachen!
- Sie erhalten von uns einen Link, mit dem Sie dem Seminar mit *einem Klick* beitreten werden. Dies klappt mit einem PC/Laptop/Tablet-PC (z.B. iPad) mit Kamera u. Mikro.
- Sie werden nicht den ganzen Tag nur in den PC schauen, sondern erhalten immer wieder Aufgaben, die Sie allein oder in kleinen Gruppen erledigen werden.
- Da wir unseren Bildschirm mit Ihnen teilen, sehen Sie die Inhalte 100% live – fast so, wie wenn das Seminar bei Ihnen vor Ort stattfinden würde.

Anmeldung / Kosten

- Anmeldung: Online auf www.protalk.ch (unter Seminar-Termine)
- Es werden keine Kreditkarteninformationen abgefragt. Ihre Zahlung erfolgt gegen Rechnung und mit einem herkömmlichen Einzahlungsschein.
- Seminarkosten: CHF 255.-

- Sie werden an diesem Tag aktiv mitmachen und benötigen dazu Papier, Schreibstifte und verschiedenfarbige Marker.
- Die Seminarunterlagen erhalten Sie rechtzeitig per Post.
- Die verwendeten Vorlagen senden wir Ihnen nach dem Seminar per Mail zu.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an karin.holenstein@protalk.ch

protalk
Karin Holenstein
Neuchlenweg 3
9200 Gossau
0041 (0)71 383 33 38

protalk
Kurse Seminare Workshops für
gehirn-gerechtes Lernen Lehren Leiten

So geht es nach Ihrer Anmeldung weiter ...

Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns umgehend eine Anmeldebestätigung.

- Die Rechnung erhalten Sie ca. einen Monat vor dem jeweiligen Seminartermin (in Euro für Teilnehmende aus der EU bzw. in CHF für Teilnehmende aus der Schweiz).
- Falls Sie sich gleich für mehrere Seminare anmelden, erhalten Sie die Rechnungen jeweils einzeln pro Seminartermin (Ausnahme «Kompakt-Ausbildung Birkenbihl-Practitioner1®»).
- Sie begleichen die Rechnung mit dem beigelegten Einzahlungsschein vor dem Seminartermin bzw. innerhalb der auf der Rechnung angegebenen Zahlungsfrist.
- Weitere Informationen, die Seminarunterlagen und den Seminarlink erhalten Sie nach dem Zahlungseingang und rechtzeitig vor dem Seminar.
- Stornierung/Abmeldung gemäss unseren AGB auf www.protalk.ch